

VALENTINA CATERINA GESSA

OCCUPAZIONE DESIDERATA

Valutazione funzionamento cognitivo e del disagio psicologico ed attuazione di interventi mirati al benessere personale e relazionale.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Giugno 2020 – in corso

Istituti Milanesi Martinitt e Stelline e Pio Albergo Trivulzio – Via Trivulzio 15, Milano
Interventi di **valutazione neuropsicologica, psicoterapia e potenziamento cognitivo** rivolta agli ospiti della Struttura e presso l'Ambulatorio di Psicologia.

Dicembre 2019 – Luglio 2020

Istituto Comprensivo Umberto Eco – Piazza Sicilia 2, Milano.
Progetto d'intervento: il counseling professionale per la promozione di un clima organizzativo positivo.

Settembre 2017 (in corso)

AIAS di Milano Onlus – via Carlo Jannozzi 42, San Donato Milanese (MI).
Educatrice di sostegno nell'ambito dell'apprendimento e della disabilità.

Novembre 2016 – Giugno 2017

Galdus Società Cooperativa Sociale – via Pompeo Leoni 2, Milano.
Educatrice di sostegno nell'ambito dell'apprendimento e della disabilità.

Giugno 2016 – Giugno 2017

Istituto Comprensivo Statale Fabio Filzi – via Ravenna 15, Milano.
Attività formativa rivolta ad un gruppo di insegnanti della scuola primaria sul tema della **gestione delle emozioni** all'interno dell'ambiente scolastico (32 ore).

Gennaio 2015 – Giugno 2016

Fondazione IRCCS Istituto Neurologico C. Besta – via Celoria 11, Milano.
Frequenza volontaria:
Valutazione del profilo cognitivo ed emotivo – comportamentale di pazienti affetti da malattie neurologiche attraverso il colloquio clinico e la somministrazione di **test e questionari**.
Attività di ricerca clinica.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

21/02/2020	Centro Berne – piazza Vesuvio 19, Milano. Diploma di Specializzazione in Psicoterapia. <u>Tirocini:</u> • Reparto di Psichiatria 51 dell'Ospedale San Paolo – via A. Di Rudinì 8, Milano (2016 – 2018) • Servizio di Psicologia dell' A.S.P. Istituti Milanesi Martinitt e Stelline e Pio Albergo Trivulzio – via Marostica 8, Milano (2019)
5 settembre 2018	L'Istituto Feúérstein – L'Accademia Internazionale di formazione Feuerstein - Bassou. Metodo Feuerstein – PAS Standard Livello 1.
5 marzo 2018	International Society of Psychology Corso di Base sulla Psicologia delle cure primarie.
27 – 28 giugno 2015	Obiettivo Psicologia s.r.l. Corso di Formazione d'aula: La riabilitazione cognitiva e il memory training.
22 gennaio 2015	Iscrizione alla sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia. <u>Tirocini post lauream:</u> • Fondazione IRCCS Istituto Neurologico C. Besta: neuropsicologia clinica. • Fondazione IRCCS Istituto Neurologico C. Besta: neuropsicologia sperimentale.
Ottobre 2011 – Ottobre 2013	Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi Milano – Bicocca. Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia. Tesi sperimentale: "Riabilitazione dei deficit motori nel paziente cerebroleso mediante tDCS: uno studio sperimentale in pazienti in fase acuta post-ictus".
Ottobre 2008 – Ottobre 2011	Corso di Laurea Triennale in <i>Scienze e Tecniche Psicologiche</i> . Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi Milano – Bicocca. Tesi sperimentale: "Illusioni crossmodali: uno studio di neuromodulazione".

COMPETENZE PERSONALI E PROFESSIONALI

Lingue	• Italiano (madrelingua) • Inglese
Soft skills	• Ascolto attivo ed empatia. • Doti comunicative • Capacità di cooperazione. • Creatività e capacità di problem solving.
Competenze organizzative e gestionali	• Gestione di gruppi • Stesura di piani individualizzati e relazioni • Progettazione • Formazione d'aula
Competenze informatiche	• Microsoft Office (Word, PowerPoint, Excel) • Tecnologie Internet e posta elettronica • SPSS (Statistical Package for the Social Sciences)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni	Consonni, M., Catricalà, E., Dalla Bella, E., Gessa, V. C., Lauria, G., & Cappa, S. F. (2016). Beyond the consensus criteria: multiple cognitive profiles in amyotrophic lateral sclerosis?. Cortex, 81, 162-167.
---------------	---

Milano, 18/01/2021

Autorizzo il trattamento dei dati personali in conformità a quanto previsto dal D.L. 196/03 e all'art. 13 GDPR 679/16.

F.to Gesso Valentina Caterina